

## REFLEXIONES ACERCA DE LA AGRESIVIDAD

### ¿POR QUÉ NUESTROS HIJOS APRENDEN A SER AGRESIVOS?

- Los niños aprenden a comportarse agresivamente por observación de otros modelos agresivos.
- Los padres que castigan a sus hijos mediante violencia verbal o física se convierten en modelos agresivos para éstos.
- El niño que está expuesto a modelos de comportamiento agresivo como la TV, el cine o personas adultas representativas para él, tiende a ser agresivo.
- Si ante una misma conducta agresiva reaccionamos de diferente modo dependiendo de nuestro estado de ánimo esa conducta se refuerza.
- Los padres poco exigentes que hacen siempre lo que el hijo quiere, acceden a sus demandas y le permiten una gran cantidad de libertad están fomentando futuros comportamientos agresivos.
- Los padres que desapruaban constantemente al hijo, que no suelen darle afecto, comprensión o explicaciones al tiempo que nunca dan razones cuando ejercen su autoridad, están fomentando poderosamente los comportamientos agresivos.
- Cuando el padre regaña al hijo por un comportamiento agresivo y la madre no, o viceversa, ese comportamiento tenderá a repetirse.
- Los padres que desapruaban los comportamientos agresivos dirigidos hacia ellos pero a la vez ignoran las conductas agresivas de sus hijos hacia otras personas, están fomentando dichas conductas.
- Las relaciones deterioradas entre los propios padres provocan tensiones que pueden inducir al niño a comportamientos agresivos.
- Restricciones no razonables y excesivos “haz esto y no hagas aquello” provocan una atmósfera opresiva que induce al niño a comportamientos agresivos.
- Residir en un barrio o pertenecer a un grupo donde la agresividad es vista como un atributo muy apreciado, tiende a potenciar la agresividad.
- Ausencia de estrategias verbales para afrontar un conflicto genera frustración lo que a menudo conduce a conductas agresivas.
- Los niños que tienen muy poco desarrolladas las habilidades sociales básicas suelen tender a comportamientos agresivos en sus relaciones sociales.